

## Persönliches

---

Geboren am 30. Dezember 1982 in Steyr (Oberösterreich)

Mein derzeitiger Wohn- und Arbeitsort ist in Wien.

## Berufliches

---

- 2018 – dato** **Geschäftsführerin** Verband der Ernährungswissenschaftler Österreichs (VEÖ)
- 2017 – dato** **up2date-[Presse]Spiegel** SAICON Consulting
- 2016 – dato** **Workshops zum Thema Ernährung**  
Service Stelle Schule der WGKK
- 2015 – dato** **Online-Magazin Einblicke** VEÖ Arbeitskreis
- 2016 – 2018** **Kochkurse und Workshops** Sonnentor Wien Landstraße
- 2015 – 2018** **Workshops, Verkostungen und Exkursionen im Rahmen des Bio-Schulfruchtprogrammes**  
AGME – Arbeitsgemeinschaft Gesundheitsförderung und moderne Ernährung
- 2014 – dato** **Kochkurse, Workshops und Vorträge**  
Wiener Volkshochschulen
- 2014 – 2017** **Mitgliederservice** Berufsverband Österreichischer PsychologInnen
- 2013 – 2017** **Information und Beratung zu gesundheitsfördernden Maßnahmen** Wiener Gesundheitsförderung
- 2013 – dato** **Selbstständige Ernährungswissenschaftlerin**  
im Bereich Gesundheitsförderung und Ernährungsberatung
- 2013 – 2015** **Ernährungswissenschaftlerin und Trainerin**  
The Tree – Interdisziplinäres Gesundheitszentrum
- 2012** **Qualitätssicherung und Projektmanagement**  
Zurück zum Ursprung
- 2010 – 2011** **Qualitätssicherung** Kuchen-Peter Backwaren GmbH

## Aus- und Weiterbildungen

---

- 2017** **Lebensmittelsensorik und Sinnestraining** Workshop, VEÖ Wien
- 2013** **We pimp your food education** Workshop, VEÖ Wien
- 2013** **Trainerin mit Diplom** Lehrgang, Bildungsforum Wien
- 2013** **Ernährung in der Stillzeit und Beikost für Babys**  
MultiplikatorInnenschulung „Richtig essen von Anfang an!“ Wien
- 2013** **Ernährungsberatung in der Schwangerschaft**  
MultiplikatorInnenschulung „Richtig essen von Anfang an!“ Wien
- 2013** **Backe, backe Kuchen – Ernährungswissen spielerisch vermitteln**  
Workshop, VEÖ Wien
- 2012** **Backwaren** Seminar, Prof. Dr. Freund, Universität Hannover
- 2012** **Erfolg mit Sauerteiggebäcken** Seminar, FH Richemont Luzern
- 2011** **Sensorik** Schulung, Sensorikum Wien
- 2011** **Der Interne Auditor** Schulung, LVA Wien
- 2010** **HACCP und Hygiene** Workshop, Saicon Consulting Wien
- 2010** **Diplomstudium Ernährungswissenschaften** Universität Wien  
**Abschluss** als Mag.<sup>a</sup> rer. nat.  
**Diplomarbeit** Polymorphismen des Vitamin D-Rezeptors, seine Konsequenzen für den Knochenstoffwechsel und mögliche Ernährungsfaktoren

Mag.<sup>a</sup>  
Katharina  
Landl

Diplomierte  
Ernährungs-  
wissenschaftlerin

+43 650 33 01 282  
www.katharinalandl.at  
hello@katharinalandl.at

